

精神科护理新进展研修班 通 知

随着精神医学、心理学、管理学以及社会学的迅猛发展，精神科护理学的发展日新月异。许多新的概念被引入精神科护理当中。作为精神科临床护理发展的代表人物，精神科护士长们承担着多种角色，如管理者、研究者、教育者、协调者以及咨询者等角色。

从目前西方发达国家以及港台地区的精神科临床护理发展来看，他们拥有较为完善的护理评估体系（如噎食风险评估、自杀风险评估、暴力行为风险评估），他们通常采用科学临床护理工作路径为患者提供照护，同时他们的管理理念更倾向于“开放”、“合作”、“帮助”。在精神障碍患者康复的过程中，各种小组康复治疗/护理以及社区家庭照顾已经成为他们工作的重点；在精神科专科护士的培训方面，四年或三年的专科培训已经成为当下比较流行的模式。另外，与其他学科或专业的合作成为当下精神科护理科研的一种发展方向。

近几年，国内精神科临床护理的发展也很迅速，开放式的护理管理模式、全程康复、专科护士的规范化培训、风险评估、精神疾病的慢病管理、精神科护士的职业生涯规划等研究在一些地区已经展开。虽然如此，我们在尝试这些领域的工作时面临着经验不足、制度的限制等困惑，而且精神科护理方面的研究还很落后（1983年~2010年，发表在核心期刊上的精神科护理文献仅657篇）。如此，如何快速地提升我们的精神科临床护理水平将成为未来我们讨论和工作的焦点。

【培训班目标】:

1. 通过介绍国内外精神科护理的发展现状，开拓学员的视野，启发学员的变革思路。
2. 帮助学员制定可操作的变革
3. 学员掌握过精神科护士规范化培训的方法
4. 学员通过精神科护理质量管理模式的学习，能够制定适合本院护理质量的管理方案
5. 学员掌握精神科护理科研的实施方法以及选题的切入点
6. 学员能够学会应用精神科护理研究的结果
7. 学员掌握精神科临床护理教学的方法

【授课内容】:

项目讲授题目及内容简要				
讲授题目	内容	授课教师	学时	教学方法
国内外精神科护理现状与展望	精神卫生工作与立法、精神科护理服务范畴、精神科病房管理、精神科护理展望	许冬梅	3	讲授 小组讨论
国内外精神科护理教育的发展现状与展望	国内外精神科护士培养体系，国内外精神科护理教育的模式，国内外精神科护理课程简介，精神科护理教育的展望	李峥	3	讲授 小组讨论
精神科护士的规范化培训与职业生涯规划	国内外精神科护理教育环境简介，精神科护士规范化培训与职业规划的现状，开展精神科护士规范化培训与职业规划的意义，开展精神科护士规范化培训与职业规划的设想	安凤荣	3	讲授 小组讨论
国内外精神科护理质量的管理模式	精神科护理质量的核心指标，国外精神科护理质量的管理与评价，国内精神科护理质量的管理模式，精神科护理质量的管理趋势	曹新妹	3	讲授
全程干预服务模式在精神分裂症患者康复中的应用	背景介绍，精神疾病全程干预服务模式介绍，全程干预服务模式在精神分裂症患者康复中的应用与效果评价	马莉	3	讲授
各种教学方法在精神科临床护理教学中的应用	讲授、PPT制作，情景模拟，角色扮演，头脑风暴，反思日记，PBL，微格教学	程良	3	讲授 小组作业
拥抱治疗与绘画治疗在儿童精神障碍患者护理过程中的应用	拥抱治疗与绘画治疗简介，拥抱治疗的实施与效果评价，绘画治疗的实施与效果评价	张瑞美	3	讲授 技能实践
精神科护理科研的选题与实施	精神科护理科研的选题范畴，国内外精神科护理研究的热点，护理科研的实施步骤，科研设计指导	姚秀玉	3	讲授 workshop
精神分裂症患者的循证护理	精神分裂症患者常见的护理问题，药物依从性干预，患者与家属的健康教育，社区康复	孙丽娟	3	讲授 示教
Workshop: 知识的转化与变革	精神科护理质量管理模式，精神科护理科研的实施，循证护理，精神科临床护理教学，全程康复等	安凤荣 许冬梅 马莉 程良	3	Workshop 小组讨论

授课教师	职称/职务	主要研究方向	所在单位
李峥	教授、副院长	精神科临床护理研究与 护理教育	北京协和医学院护理学院
姚秀玉	博士	精神科护理研究	北京协和医学院护理学院
许冬梅	主任护师 精神卫生专业委员 会主任委员	临床护理、护理教育与护 理管理	北京回龙观医院
马莉	主任护师 精神卫生专业委员 会副主任委员	临床护理与护理管理	北京大学第六医院
曹新妹	主任护师/副教授 精神卫生专业委员 会副主任委员	精神科临床护理、护理教 育与护理管理	上海交通大学/上海市精神卫生中心
安凤荣	主任护师/副教授 护理部主任	精神科临床护理、护理教 育与护理管理	首都医科大学附属北京安定医院
程良	主管护师/硕士 护理部副主任	精神科护理教育与管理	首都医科大学附属北京安定医院
孙丽娟	副主任护师 科护士长	精神科临床护理、护理教 育与护理管理	首都医科大学附属北京安定医院
张瑞美	副主任护师 护理教研室主任	精神科临床护理、护理教 育与护理管理	首都医科大学附属北京安定医院

【学员对象】: 精神科医院护理管理者、护理骨干，高等院校临床带教老师

【会 期】: 2013年3月30日~2013年4月3日

【报到时间】: 外地学员请于2013年3月30日（全天），本地学员请于2013年3月31日上午8:30之前报到。

【结 业】: 理论学习结束经考核授予国家级 I 类学分 10 分（2013-14-05-112 国 I 类）。培训结束颁发培训合格证书。

【收 费】: 培训费共计 1280 元/人。不含住宿费，食宿自理。

【联系人】: 李 静

【联系电话】: 010—51945225

【报名方式】: 报名者请填写回执通过传真或电子邮件报名。

参加培训班的学员请于 2013 年 3 月 28 日之前通知我部是否到会，回执请按下列地址寄出。

邮址：北京市 100043-11 信箱

邮编：100043

电话：010—51945225

e-mail: peixun5225@163.com

传真：010—51945228

首都医科大学附属北京安定医院



注：请您在决定参加后将下面的回执剪下来寄给我们。

精神科护理新进展研修班

姓名	性别	学历	职称/职务	工作单位与联系地址	联系电话